

2024年度

SINCE 1986

# 北海道メンタルヘルス研究会

## 開催のご案内

従来、メンタルヘルスは、職場における不調者の発見とその対策に主眼が置かれてきました。

今日では、組織の活性化を目指した「心の健康を高める」活動であり個人の疾病予防のみならず、ストレス耐性を高め、生産性や安全性の向上更には生きがいや働きがいにつながるものであり組織活力を高める活動と理解されております。

ストレスチェックの義務化やコロナ禍での急激な環境変化に伴い企業・団体における課題は、従業員個々人のサポート体制を強化すると共に「活力ある企業風土づくり」や「働き方改革のダイナミズム」としてメンタルヘルス活動を捉え直すことが重要となっております。

これらの状況を踏まえ、組織におけるメンタルヘルス活動の積極的な取り組み事例の研究等を通して

実際に組織・職場マネジメントにおける実践応用を図っていただくことを目的にメンバーの自主性に基づいた参加型の研究会として開催して参ります。

要務ご多用とは存じますが、人事、労務、教育、安全衛生、厚生などの担当部門また、保健師、看護師などの健康管理部門、健康保険組合や労働組合などの幹部・スタッフの方々のご参加を賜りますようご案内申し上げます。

北海道生産性本部

# プログラム内容

【第1回例会】2024年9月12日(木) 14:00~17:00

「Z世代が語る“Z世代人材を活かし未来の価値創造につなげるヒント”とは」

／株式会社博報堂 若者研究所 研究員 小池 美月 氏

～「Z世代」と言われる新たな世代が職場の仲間となっており、そのことは職場の「多様性」を更に進展させましたが、この状況を受け入れ、未来に向けて活かしていくことが求められるなか、Z世代でもある講師からZ世代を研究しながら多彩な活動を続けている一人の若者の視点として同世代の実情や今後に向けたヒントを学びます。

■「北海道人事教育研究会」との合同開催

【第2回例会】2024年10月8日(火) 14:00~17:00

「職場メンタルヘルス活動を問い直す！」

～“本音で問う”生産性向上と社員の幸福(ウェルビーイング)の両立とは」

／公益財団法人日本生産性本部 メンタル・ヘルス研究所 特別研究員 根本 忠一 氏

～ストレスチェック義務化以降、メンタルヘルスの活動自体が高ストレス者の把握と対応にのみ傾倒しつつある状況を踏まえ、生産性向上のみならず社員の幸福に繋がる本来あるべきメンタルヘルス活動として正しく展開するための方策について、多くの成功事例に携わっている講師から学びます。

【第3回例会】2024年11月1日(金) 14:00~17:00

「職場メンタルヘルス諸問題の裁判例から判断基準とその考え方を読み解く

～事例を検討しながら適切な対応と職場の改善に活かす」

／近畿大学 法学部 教授 三柴 文典 氏

～厚労省ストレスチェック検討会委員を務められた講師から、職場におけるメンタルヘルス諸問題について、実際の裁判事例を通じて、法的視点から未然予防や事後対応など、組織としての適切な対応のあり方について検討を行い、理解を深めます。

【第4回例会】2024年12月12日(木) 14:00~17:00

「若手人材におけるメンタルヘルス諸問題への対応

～メンタル不調や発達障がいへの対応を中心に」

／医療法人社団こぶし 札幌こぶしクリニック 理事長 藤田 毅 氏

～若者のメンタルヘルス問題が多くの組織で顕在化しているなか、定着や育成の場面で本人と上司、所管部門、産業医、主治医との連携も含めて、参加者が実際に抱えている諸問題や疑問などについて、産業医&主治医でもある専門医との懇談や全体での意見交換も交えて理解を深めます。

【第5回例会】2025年1月30日(木) 14:00~17:00

「困難を乗り越える“へこたれない力”『レジリエンス』を身につける」

／認定レジリエンス・トレーニング講師

一般財団法人生涯学習開発財団 認定プロフェッショナルコーチ 吉田 和憲 氏

～個々のストレス耐性を高めることにより組織全体を活性化し、メンタル不調の未然防止や若手社員のセルフマネジメント力向上、モチベーションアップ、組織力強化、人材の定着率向上、プレッシャーに強いリーダーの開発、営業力の強化などに広く活用される「レジリエンス」の可能性を探るとともに、レジリエンス・トレーニングを体験していただきます。

■「北海道人事教育研究会」との合同開催

※諸事情により日程・テーマ・講師・会場・運営方法等が変更になる場合がございますので、予めご了承願います。

## 運 営 要 領

1. 例会ごとに、ご登録者宛に開催案内・出欠確認書をご案内申し上げます。
2. 1組織2名様までのご登録・ご参加が可能です。  
ご登録の方が研究会メンバーとなりますが、ご都合の悪い場合は代理出席も可能です。
3. 各例会の運営は、講師からの問題提起、事例発表を受けて、出席メンバー相互の交流を図りながら質疑懇談を行ない、理解を深めます。

## 開 催 要 領

- ◎期 間：2024年9月～2025年1月(計5回開催)
- ◎会 場：ネストホテル札幌駅前(札幌市中央区北2条西2丁目)【第1回】  
道特会館(札幌市中央区北2条西2丁目)【第2・3・4回】  
北海道経済センター(札幌市中央区北1条西2丁目)【第5回】
- ◎対 象：人事、労務、教育、安全衛生、厚生などの担当部門の管理者・担当者、保健師、看護師などの健康管理部門のスタッフ、労働組合、健康保険組合の役員・スタッフの方々  
※担当部門と健康管理部門の方のペアでのご登録をお勧め致します。
- ◎参加費：賛助会員 88,000円、一般 110,000円 ※資料代、消費税10%を含みます。

### 【研究会アドバイザー】

藤田 毅 氏 医療法人社団こぶし 札幌こぶしクリニック 理事長  
根本 忠一 氏 公益財団法人日本生産性本部 メンタル・ヘルス研究所 特別研究員

## 2023年度（昨年度）開催実績

- 【第1回例会】 ※組織・役職名は当時のものです。  
「ウェルビーイング経営への取り組み～仕事における社員の幸福度を高めるために」  
／国分グループ本社株式会社 執行役員 社長室長 兼 経営統括本部部長  
(仕事における幸福度担当) 野間 幹子 氏
- 【第2回例会】  
「効果的な医療リワーク活用のための重要ポイントとは？～主治医・産業医・担当部門の連携と留意点」  
／医療法人社団心劇会 さっぽろ駅前クリニック 理事長 横山 太範 氏
- 【第3回例会】  
「職場メンタルヘルス諸問題の裁判例から判断基準とその考え方を読み解く  
～事例を検討しながら適切な対応と職場の改善に活かす」  
／近畿大学 法学部 教授 三柴 丈典 氏
- 【第4回例会】  
「再休職にならないための留意点と対応～専門医からの知見」  
／医療法人社団こぶし 札幌こぶしクリニック 理事長 藤田 毅 氏
- 【第5回例会】  
「職場のエンゲージメントを高めるストレスチェックの分析と活用法とは？  
～経営目的に沿ったマネジメントの洗い直しを図るためのヒント」  
／公益財団法人日本生産性本部 メンタル・ヘルス研究所 特別研究員 根本 忠一 氏

# 申 込 要 領

- 参加申込みは下記「ご登録申込書」に所要事項をご記入のうえ、FAXまたは当本部ホームページからお申込みください。◆参加申し込み締切日:2024年8月30日(金)
- 参加申込みは先着順にお受け致します。事前にお電話でお申込みいただければ幸いです。
- 参加申込み後のお取り消しは何卒ご容赦願います。代理の方のご参加をご検討ください。
- 参加費の納入は銀行振込または現金にてお願い致します。銀行振込の場合は、第1回例会開催前日までに下記金融機関の「北海道生産性本部」普通預金口座へお振込願います。振込手数料は貴組織にてご負担願います。
  - 北洋銀行本店営業部 (0134915) ●北海道銀行本店営業部 (2957248)
  - 北海道信用金庫本店営業部(5081257) ●北海道労働金庫本店営業部(4786857)
  - 旭川信用金庫札幌支店 (0200076) ●みずほ銀行札幌支店 (1258020)※銀行振込の場合は原則として領収書を発行致しておりませんので必要な場合はお申し出ください。

## お申込み・お問合せ先

北海道生産性本部「北海道メンタルヘルス研究会」係(担当:澤田・白川)  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター6階  
TEL:011-241-8591 FAX:011-241-3898  
URL:https://www.hpc-net.jp

### ※個人情報の取扱いについて

- ご登録申込によりご提供いただいた個人情報は当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針については、当本部ホームページ(<https://www.hpc-net.jp>)をご参照願います。ご登録されるご本人、ご連絡担当の皆様におかれましては内容をご確認、ご理解の上、お申込み頂きますようお願い致します。
- 個人情報は、本会実施に関わる事務手続きや各例会案内状の送付、登録者・参加者名簿等の資料等の作成に使用します。但し、当本部が主催する各事業におけるサービス提供や事業案内のためにも使用する場合があります。
- 本会の実施に関して必要な範囲で登録者・参加者名簿等の資料を作成し、講師・参加者等の関係者に限り配布させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、個人情報は第三者に開示、提供することはありません。
- 個人情報の開示、訂正、削除については当本部までお問い合わせください。
- 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

キリトリセン

北海道生産性本部(FAX:011-241-3898)

2024年 月 日

## 2024年度「北海道メンタルヘルス研究会」ご登録申込書

組織名 (〒 ) TEL

所在地 FAX

派遣担当者 e-mail:

	ご氏名	所属・役職名
ご登録者(1)		
ご登録者(2)	ご氏名	所属・役職名

( )月( )日<北洋、道銀、労金、北海道信金、旭川信金、みずほ>にて振込みます。

●参加費( )円

本 部	No.	領収	/	
		請求	/	